**... / … / 2022**

**HAYAT BİLGİSİ DERSİ GÜNLÜK DERS PLANI**

**(HAFTA 15 )**

**BÖLÜM I:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Süre:** | 40 + 40 + 40 + 40 |
| **DERS** | HAYAT BİLGİSİ |
| **SINIF** | 2 |
| **ÜNİTE** | **SAĞLIKLI HAYAT** |
| **KONU** | \* Sağlıklı Büyüyelim  \* Öğün İsterim |

**BÖLÜM II:**

|  |  |
| --- | --- |
| KAZANIMLAR | HB.2.3.1. Sağlıklı büyüme ve gelişme ile kişisel bakım, spor, uyku ve beslenme arasındaki ilişkiyi fark eder.  HB.2.3.2. Dengeli beslenmeye uygun öğün listesi hazırlar. |
| ÖĞRENME-ÖĞRETME YÖNTEMVE TEKNİKLERİ | Anlatım, gösteri, araştırma/ inceleme, soru cevap |
| KULLANILAN EĞİTİM TEKNOLOJİLERİ ARAÇ VE GEREÇLER | Bilgisayar, akıllı tahta, ders kitabı |
| **DERS ALANI** | Sınıf |
| **ETKİNLİK SÜRECİ** | |
| 1. Sağlıklı büyümek için neler yapmamız gerekir? Sorusuyla derse başlanır. Öğrenciler konuşturulur. 2. (Sayfa 76-77) Görseller incelenir. Bilgilendirici metin anlatılır. Sağlıklı büyümek için; beslenme-uyku-spor-temizlik-ağız ve diş sağlığı-mikroplardan korunma gibi hususlar anlatılır. 3. (Sayfa 77) ETKİNLİK yapılır. 4. Öğle yemeğinde hangi besinler tüketilmelidir? Sorusuyla derse başlanır. Öğrenciler konuşturulur. 5. (Sayfa 78-79) Görseller incelenir. Bilgilendirici metin anlatılır. Sağlıklı büyüyüp gelişmemiz için yapmamız gerekenler hakkında konuşulur. Dengeli ve düzenli beslenmenin önemi anlatılır. Sabah-öğle-akşam ve ara öğün menüleri hakkında konuşulur. Öğün atlanılmaması gerektiği vurgulanır. 6. (Sayfa 80) Sorular cevaplandırılır. 7. (Sayfa 81) ETKİNLİK yapılır. | |
| **Grupla Öğrenme Etkinlikleri**  **(Proje, gezi, gözlem vb.)** |  |

###### BÖLÜM III

|  |  |
| --- | --- |
| Ölçme-Değerlendirme: **Bireysel ve grupla öğrenme ölçme değerlendirmeler** | Gözlem Formu  Ders Kitabı  (Sayfa 77-81) ETKİNLİKLER yaptırılır. |

###### BÖLÜM IV

|  |  |
| --- | --- |
| **Planın Uygulanmasına**  **İlişkin Açıklamalar** |  |

**……………………..**

**2/… Sınıf Öğretmeni**

**…/…./2022**

**………………………**

**Okul Müdürü**